

## **Inhalt**

<b>Bildung und Kultur</b>	<b>2</b>
<b>Spiritualität</b>	<b>5</b>
<b>Kurse</b>	<b>7</b>
<b>Für Alle</b>	<b>8</b>
<b>Für Kinder</b>	<b>11</b>
<b>Für Jugendliche</b>	<b>13</b>
<b>Für ältere Menschen</b>	<b>14</b>
<b>Vernetzung im Quartier</b>	<b>17</b>
<b>An-/Abmeldetalon</b>	<b>24</b>

### Adressen:

Kirchgemeindehaus Schwamendingen, Stettbachstrasse 58, 8051 Zürich

Begegnungszentrum Roswise, Roswiesenstrasse 138, 8051 Zürich (nur bis Ende 2010)

Alte Kirche St. Niklaus, Stettbachweg, 8051 Zürich

[www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Redaktion: Jutta Wurm, 044 320 02 87 [jutta.wurm@zh.ref.ch](mailto:jutta.wurm@zh.ref.ch)

Layout: Maja Nüssli/Jutta Wurm

---

# Bildung und Kultur

## TheologieBar

### In Zeiten des Klimawandels

Biodiversität und Klimawandel als Herausforderung für Theologie und Ethik

Freitag 5. November

„Die Schrift an der Wand“

Im Krimi «Mene-Tekel» schliesst Priester Matteo einen Handel mit Gott. Gina Schibler liest aus ihrem neuen Buch und diskutiert über die Verantwortung der Kirche fürs Klima.

Lesung und Gespräch mit Pfrn. Dr. Gina Schibler, ehemals Pfarrerin in Schwamendingen, Verfasserin von Büchern, Essays und Artikeln zu Fragen des aktuellen Zeitgeschehens. Sie wirkt als reformierte Pfarrerin in der Kirchgemeinde Erlenbach.

Moderation: Pfrn. Dr. Esther Straub

Musik: Bernhard Göttert, Cello

20.00 Uhr

Bar offen ab 19.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Esther Straub, Pfarrerin

044 321 01 75 [esther.straub@zh.ref.ch](mailto:esther.straub@zh.ref.ch)

Freitag 10. Dezember

„Theologie des Nilpferds“

Biodiversität und Klimawandel fordern die Theologie zu neuen Denkmodellen heraus. Pfr. Dr. Otto Schäfer, Biologe und Theologe, macht sich spielerisch-wissenschaftlich Gedanken zur Beziehung der lebenden Wesen untereinander.

Vortrag und Gespräch mit Pfr. Dr. Otto Schäfer, Beauftragter für Theologie und Ethik beim Schweizerischen Evangelischen Kirchenbund.

Moderation: Pfrn. Hanna Kandal-Stierstadt

Musik: Bernhard Göttert, Cello

20.00 Uhr

Bar offen ab 19.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Hanna Kandal, Pfarrerin

044 322 57 84 [hanna.kandal@zh.ref.ch](mailto:hanna.kandal@zh.ref.ch)

## KulturBar

In der KulturBar 2011 tauchen wir ein in die jüdische Kultur: Humor, Musik und Geschichten erzählen mosaikartig von der Grundlage der jüdisch-christlichen Tradition.

Donnerstag 13. Januar

KinoBar: Der Zug des Lebens

Neben „La Vita e bella“ der weniger bekannte filmische Versuch, sich durch Humor dem Schrecken der Shoah (Holocaust) anzunähern.

Vor dem Film gibt es eine 10-minütige Einführung in jüdische Umgänge mit der Shoah und Fragen nach einem humorvollen Umgang mit dem Schrecken durch Pfr. Andreas Köhler-Andereggen.

Freitag 19. Februar

MusikBar: Klezmer Musik

mit dem Ethno-Duo „Cabriolas“ (Luftsprünge)

Sabine Bachmann-Frey: Akkordeon

Sven Bachmann: Klarinette, Bassklarinetten, Bassethorn.

Freitag 18. März

ZeigBar: Was stellen sich Menschen eigentlich vor, wenn sie das Wort „jüdisch“ hören?

In fünf Städten haben Ausstellungsmacher per Zeitungsartikel Menschen dazu aufgefordert, ein Objekt ihrer Wahl ins Museum zu bringen, von dem sie glauben, es zeige etwas Jüdisches, sei jüdisch. Wer ein Objekt mitbrachte, wurde zudem darum gebeten, einen Text über die eigene Beziehung zum Objekt zu verfassen. Michael Guggenheimer berichtet darüber und zeigt, was Menschen in der Schweiz, in Deutschland und Österreich als jüdisch betrachten. Nicht wenige dieser Objekte überraschen ebenso wie die Geschichten, die sie ausgelöst haben.

Michael Guggenheimer ist freier Publizist in Zürich. Er war Leiter der Abteilung Kommunikation der Schweizer Kulturstiftung Pro Helvetia.

20.00 Uhr

Bar offen ab 19.00 Uhr

im Kirchengemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Antonia Köhler-Andereggen, Ethnologin

044 322 55 27 antonia.koehler@zh.ref.ch

## **Theologie am Mittag**

**Die etwas andere  
Mittagspause**

Einmal im Monat montags  
12.15 bis 13.15 Uhr

Daten

In unkomplizierter Atmosphäre zusammen ein Picknick einnehmen – mitbringen, was Ihnen selber schmeckt (Sandwich, Salat...) – für Getränke ist gesorgt. Lektüre von Texten aus unserer religiösen Tradition.

Cafeteria, Kirchgemeindehaus Schwamendingen

1. November, 6. Dezember, 10. Januar,  
7. Februar, 7. März, 11. April

Thema

Das Markus-Evangelium  
Weitere Informationen siehe Gemeindeseite oder unter [www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Auskunft

Hanna Kandal, Pfarrerin  
044 322 57 84 [hanna.kandal@zh.ref.ch](mailto:hanna.kandal@zh.ref.ch)

## **Frauen lesen zusammen in ökumenischer Runde**

Auskunft

Alle drei Wochen treffen sich Frauen verschiedener religiöser Prägung zum Austausch über gemeinsam gelesene Bücher. Werke von Frauen zu Theologie, Spiritualität und tätigem Leben aus verschiedenen Epochen stehen im Zentrum unseres Interesses. Die aktuellen Daten und Literaturangaben finden Sie auf unserer Gemeindeseite oder unter [www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Hanna Kandal, Pfarrerin  
044 322 57 84 [hanna.kandal@zh.ref.ch](mailto:hanna.kandal@zh.ref.ch)

## **Gesprächsgruppe für Frauen**

Auskunft und Anmeldung

Im Gespräch sein über Alltagsgeschichten und Lebens-themen, Herausforderungen des täglichen Miteinanders und Frauenfreuden. Werte, Ziele und Gefühle austauschen. In Zusammenarbeit mit dem Elternbildungszentrum der Stadt Zürich.

Daniela Melone 044 822 47 90  
[daniela.melone@sinn sprung.ch](mailto:daniela.melone@sinn sprung.ch)

---

# Spiritualität

## Musik - Wort - Stille

„In der Ruhe und im Vertrauen liegt eure Stärke“  
(Jesaja, 30, 15)

Der Dreiklang von Musik, Wort und Stille führt hinab in den Grund der Seele. Ruhe, Vertrauen und Stärke haben dort ihren Ursprung.

Mit Orgelmusik, wenigen wesentlichen Worten und Stille.

Vom 11. November

bis 21. April jeden Don-

nerstag 9.30 - 10.00 Uhr

in der Alten Kirche St. Niklaus

## Taizé-Feier

„Der Glaube, das Vertrauen auf Gott, ist etwas ganz Einfaches... Er ist wie ein Schritt, den wir tausendfach von Neuem tun, bis zum letzten Atemzug.“ (Frère Roger, Pfarrer, Gründer und langjähriger Prior von Taizé)

In diesem Geist der Einfachheit feiern wir einmal im Monat Gottesdienst – mit repetitiven Gesängen, Gebet, Abendmahl und Stille.

in der Regel am dritten

Freitag im Monat von

19.00 - 20.00 Uhr

in der Alten Kirche St. Niklaus

## Sitzen in der Stille

Schweige-Meditation in der Kirche

„Ich will sitzen, schweigen und hören, was Gott in mir spricht.“ (Meister Eckehart)

Gelegenheit, aus Hektik, Stress und Oberfläche heraus zu treten und sich für die Tiefe des eigenen Wesens zu öffnen: Innezuhalten, nach innen zu horchen, Impulse aus tieferen Schichten des Bewusstseins wahrzunehmen.

Es braucht für diese Form der Meditation keine besonderen Voraussetzungen. Auf Wunsch wird eine Einführung gegeben.

Mittwoch 7.30 - 8.30 Uhr

Freitag 12.15 - 13.15 Uhr

in der Alten Kirche St. Niklaus

Kommen und Gehen auch in der Halbzeit möglich

## **Bibel-Teilen**

jeweils am Mittwoch vor den Sonntagen, an denen Pfarrer Andreas Fischer Gottesdienst hat.

„Beim Bibel-Teilen sitzen alle, Gläubige und Amtsträger, gleichberechtigt nebeneinander: Keiner soll den anderen belehren, sich im Umgang mit der Bibel über den anderen erheben.“ (Fritz Lobinger, Bischof in Südafrika)  
Das so genannte „Bibel-Teilen“ wurde in südafrikanischen Basisgemeinden entwickelt, die ihr geistliches Beisammensein ohne Pfarrer zu gestalten haben. Eine einfache "Sieben-Schritte-Methode" schafft den Rahmen, um sich über die Lesung des kommenden Sonntags auszutauschen und sie im Alltag wirksam werden zu lassen.  
Mit Imbiss.

12.15 - ca. 14.00 Uhr

im Pfarrhaus, Aprikosenstrasse 25

Auskunft

Andreas Fischer, Pfarrer  
044 322 41 02 andreas.fischer@zh.ref.ch

## **Lieder des Herzens- Tänze des Friedens**

Einfache Kreistänze und Lieder aus verschiedenen spirituellen Traditionen laden ein, das Herz zu öffnen, Verbundenheit mit sich selbst, untereinander und mit der Quelle allen Seins zu erfahren – und der Freude Raum zu geben.

Die Gruppe ist offen; es braucht keine besonderen Voraussetzungen.

einmal im Monat samstags  
15.30 - 17.00 Uhr

im Forum des Kirchgemeindehauses  
Daten siehe unter [www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Auskunft und Anmeldung

Jutta Wurm 044 320 02 87 [jutta.wurm@zh.ref.ch](mailto:jutta.wurm@zh.ref.ch)

---

# Kurse

## **Ganzkörper- gymnastik für Frauen**

Rückenmitte, Muskelaufbau, Haltungslehre, Beckenbodentraining, Gleichgewicht und Flexibilität zu frischer Musik. Es ist nie zu spät... Sie müssen weder sportlich noch jugendlich sein. Gönnen Sie sich eine Stunde der Bewegung und Entspannung. Einstieg jederzeit möglich.

Donnerstag 9.00-10.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Kosten 6.50 pro Stunde, zahlbar pro Quartal

Auskunft und Anmeldung Ruth Utzinger, dipl. Gymnastik- und Wellnesstrainerin  
044 372 09 10

## **Gestalten/ Naivmalen/ Bauernmalen**

Sich von einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter inspirieren lassen und einen kreativen, fröhlichen Nachmittag geniessen. Es hat noch freie Plätze - kommen Sie vorbei. Einstieg jederzeit möglich

im Werkraum des Kirchgemeindehauses

Montag 14.00 – 16.00 Uhr 10. Januar - 14. März, 10 x 2 Lektionen 264.--

Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr 16. November - 1. Februar, 10 x 3 Lektionen 330.--

8. Februar - 12. April, 10 x 3 Lektionen 330.--

Leitung Anita Rüfenacht 044 361 05 49 oder 076 348 05 49

## **Hatha Yoga**

Yoga ist ein Weg des Erwachens - eine Wissenschaft der Gesundheit - eine persönliche Entwicklungserfahrung - eine Lebenskunst

Yoga kennt keine Altersgrenzen und ist für Frauen und Männer geeignet. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nach Absprache mit der Kursleiterin jederzeit möglich.

Montag 20.00 - 21.00 Uhr im Begegnungszentrum Roswise

Daten 25. Oktober, 1./8./15./22./29. November, 6. Dezember

Kosten 1. Stunde gratis zum Schnuppern, Abo für 5 Std. 75.--

Leitung und Anmeldung Marijke Schneebeli, Mitglied Berufsverband Schweizer Yogalehrer 044 790 47 70 [schneebeli@bluewin.ch](mailto:schneebeli@bluewin.ch)

---

# Für Alle

## Zmittag für Alle

Am gemeinsamen Mittagstisch schmeckt das Essen einfach viel besser. Es wird mit viel Liebe zubereitet. Nehmen Sie Platz – en Guete!

Alle zwei Wochen am  
Dienstag ab 11.45 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen. Daten und aktuelles Menü unter [www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Kosten

Fr. 10.-- (Kleinkinder gratis, Kinder und Jugendliche 5.--)

Anmeldung

Erwünscht bis Freitag vor dem Zmittag an  
Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 [monika.buehrer@zh.ref.ch](mailto:monika.buehrer@zh.ref.ch)

## Suppentage

jeweils von  
11.30 - 13.00 Uhr  
im Kirchgemeindehaus  
Schwamendingen

An jedem der vier Samstage bedient Sie eine andere Quartiergruppe, denen die Einnahmen vollumfänglich zugute kommen. Der Erlös des Suppentages vom 5. März wird im Rahmen der Brot-für-Alle Kampagne einem Projekt gespendet.

Samstag 4. Dezember

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen

Samstag 15. Januar

Amnesty International Schwamendingen/REACH OUT

Samstag 5. Februar

Behinda Verein zur Förderung von Menschen mit geistiger Behinderung

Samstag 5. März

Kirchenpflege und MitarbeiterInnen-Team

## Hol- und Bring-Bibliothek

In unserer kleinen, feinen Bibliothek finden Sie gut erhaltene Romane, Krimis, Kochbücher, Comics, Kinderbücher, fremdsprachige Bücher u.a.m. Bücher, die Sie mitnehmen, können Sie behalten, weitergeben oder zurückgeben. Gerne nehmen wir auch gut erhaltene Bücher entgegen.

Auskunft

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 [monika.buehrer@zh.ref.ch](mailto:monika.buehrer@zh.ref.ch)

## **Gemeindeferien**

Vom 25.6. bis 3.7.2011 fahren wir nach Lenzkirch im Hochschwarzwald

Weitere Informationen bei

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 monika.buehrer@zh.ref.ch

## **Besuchsdienst**

In Schwamendingen gibt es einen Besuchsdienst. Dieser richtet sich an Menschen aus der Gemeinde, die wenig aus dem Haus kommen oder die gerne mehr Besuch hätten, sowie an Menschen die Zeit haben eine Person regelmässig zu besuchen.

Zwei Menschen mit ähnlichem beruflichen Hintergrund, gemeinsamen Interessen, denselben Freizeitbeschäftigungen oder gar mit der gleichen Herkunft treffen sich. Haben Sie Interesse beim Besuchsdienst mitzumachen, sei es als gastgebende Person oder als BesucherIn?

Auskunft

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 monika.buehrer@zh.ref.ch

## **Adventskranzbinden für Erwachsene und Kinder**

Alle Jahre wieder pflegen wir sie weiter, die alte, liebevoll gewordene Tradition. Am Mittwoch vor dem ersten Advent sind Kleine und Grosse jeglichen Alters eingeladen, aus duftenden Tannenästen ihr eigenes Adventsgebilde zu kreieren. Ob Tisch-, Fenster- oder Türschmuck – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer meint, keine geschickten Hände zu haben, erhält Anleitung und Unterstützung.

Tannreisig, Zapfen, Efeu, Band, Kerzen, Binde- und Steckmaterial sind vorhanden.

Mitbringen

eine Rosen- oder Baumschere

Kosten

pro Gebinde ca. 4.-- bis 8.-- inkl. Band, Kerzen extra

Mittwoch 24. November  
14.00 - 17.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen, kleiner Saal

Auskunft

Erika Spalinger, Kirchenpflegerin  
044 321 37 55 erika.spalinger@zh.ref.ch

## **Kerzenziehen**

Samstag 20. November bis  
Sonntag 19. Dezember

Jeden Tag von  
14.00 - 21.00 Uhr

Auskunft

In entspannter Atmosphäre Farb- oder Bienenwachskerzen selber ziehen, giessen, verzieren. Geniessen Sie die vorweihnachtliche Zeit und besuchen Sie unser gemütliches „Chärzehüsli“ vor dem Kirchgemeindehaus Schwamendingen. Auch wenn Sie nur der Hektik eine kleine Weile entfliehen und bei uns einen Kaffee trinken wollen, sind Sie willkommen.

Dora Battistella, Kirchenpflegerin  
078 635 21 30, dora.battistella@zh.ref.ch

## **„Mitsing-Weihnacht“ zum 3. Advent**

Sonntag 19. Dezember  
17.00 Uhr

Proben

Auskunft

Eine feine vorweihnachtliche Feier mit Singspiel von unseren Kindergruppen. Viele beliebte Weihnachtslieder können alle mitsingen. Zum Ausklang gibt es Tee und Selbstgebackenes im Kirchenraum.

in der Alten Kirche St. Niklaus

Mittwoch, 24. November, 1., 8. und 15. Dezember,  
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 18. Dezember, 9.30 - 12.00 Uhr

Hanna Kandal, Pfarrerin  
044 322 57 84 hanna.kandal@zh.ref.ch

## **Offene Weihnacht**

24. Dezember

17.15 Uhr

17.30 Uhr

18.00 Uhr

19.00 Uhr

Ob Sie mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner, alleine oder mit der Familie kommen, die Offene Weihnacht ist eine Gelegenheit, diesen Festtag anders zu erleben.

Willkommens-Tee im Foyer

Wir ziehen gemeinsam durch den Friedhof in den Wald

Waldweihnacht oberhalb der Ziegelhütte

Für alle, denen der Fussmarsch zu anstrengend ist, findet zur gleichen Zeit eine Feier in der Alten Kirche St. Niklaus statt

Gemütliches Weihnachtsessen und Feier im Kirchgemeindehaus

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

# Für Kinder

## **Kolibri**

Kirche für Kinder von  
3 bis 6

Kolibri lädt Kinder ein, Jahreszeiten und Festzeiten des Kirchenjahres zu erleben und zu feiern. Kolibri eröffnet Kindern einen kreativen Zugang zur Bibel. Kolibri baut auf Gemeinschaft und Freundschaft auf. Kolibri ermutigt Kinder, den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen. Kolibri steht auch Kindern offen, die einer anderen oder keiner religiösen Gemeinschaft angehören.

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Daten

3. November, 1. Dezember, 12. Januar, 2. Februar,  
2. März, 6. April

Auskunft

Hanna Kandal, Pfarrerin  
044 321 57 84 hanna.kandal@zh.ref.ch

## **Kirchlicher Unterricht im 2. + 3. Schuljahr**

Die Kinder werden in einem 2-Jahreszyklus im Klassenverbund von 2. und 3. Klasse mit ihrer Kirche vertraut gemacht.

Themenfelder: Wir gehören zusammen, Unsere Kirche, Advent/Weihnachten, Biblische Wandergeschichten, Gottes schöne Welt, Taufe, Beten, Abendmahl, Pfingsten. Der Unterricht ist obligatorisch und Voraussetzung für die Konfirmation.

Die Daten können an nachstehender Adresse angefragt werden, oder Sie erhalten sie mit der Einladung für den Unterricht.

Auskunft

Susanne Brechbühler, Katechetin  
044 313 16 09

## **Kirchlicher Unterricht im 4. + 5. Schuljahr**

Die Kinder besuchen den Unterricht in einem 2-Jahreszyklus im Klassenverbund von 4. und 5. Klasse.  
Themenfelder: Forschungsprojekt Bibel, Urgeschichte – Urwahrheiten, David – Leben im Vertrauen auf Gott, Wer ist Jesus?, Unsere Kirche lebt in Symbolen.  
Der Unterricht ist obligatorisch und Voraussetzung für die Konfirmation.

Daten

Die Daten können an nachstehender Adresse angefragt werden, oder Sie erhalten sie mit der Einladung für den Unterricht.

Auskunft

Daniela Schneider, Sozialdiakonin  
044 322 05 44 daniela.schneider@zh.ref.ch

## **Märlimusical „König Drosselbart“**

Frei nach den Gebrüdern  
Grimm, gespielt vom Gast-  
spieltheater Zürich

Für Menschen von  
6 - 99 Jahren!

Eine junge, schöne und stolze Königstochter soll auf Wunsch ihres Vaters heiraten. Er lädt alle heiratsfähigen jungen Männer ein, allerdings hat die widerspenstige Tochter keine Lust, einen der Anwesenden zum Mann zu nehmen und weist jeden Freier mit einem spöttischen Spruch ab. Der König ist ob des Verhaltens seiner Tochter erzürnt und verspricht, dass sie – da ihr keiner der Anwesenden gut genug gewesen ist – nunmehr mit dem erstbesten Bettler, der vor sein Schloss kommt, verheiratet werden solle. Was weiter geschieht wird nun aber nicht verraten.

Mittwoch 19. Januar  
15.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Eintritt

Kinder 10.--, Erwachsene 15.--, nummerierte Plätze

Vorverkauf/Kassaöffnung

9.00 - 11.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr  
Es ist keine telefonische Reservation möglich.

Auskunft

Sekretariat Eliane Durand, 9.00 - 11.00 Uhr  
044 321 60 70 schwamendingen@zh.ref.ch

---

# Für Jugendliche

## **KIFUJUZUMI**

Am ersten Freitag im Monat treffen sich die 11- bis 14-jährigen im Kirchgemeindehaus. Mitbestimmen und Mitmachen werden gross geschrieben. Als Voraussetzung für den Besuch des Konfkurses sind im 6. und im 7. Schuljahr jeweils 5 Kifujuzumi-Besuche obligatorisch.

Daten

5. November, 3. Dezember, 7. Januar, 4. Februar,  
4. März, 1. April, 13. Mai, 3. Juni, 1. Juli

18.00 - 20.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Esther Straub, Pfarrerin  
044 321 01 75 [esther.straub@zh.ref.ch](mailto:esther.straub@zh.ref.ch)

## **Konfirmations- unterricht**

Reformierte Jugendliche besuchen in der 3. Oberstufe den Konfkurs, der auf die Konfirmation vorbereitet. Neben der thematischen Arbeit ist uns das gemeinsame Unterwegssein wichtig. Wir teilen ein Stück Lebensweg miteinander.

Auskunft

Esther Straub, Pfarrerin  
044 321 01 75 [esther.straub@zh.ref.ch](mailto:esther.straub@zh.ref.ch)

---

# Für ältere Menschen

## Chum mit

Drei- bis viermal im Jahr organisieren wir einen Ausflug (halb- oder ganztägig) mit dem Car oder zu Fuss.

Daten

Siehe Ausschreibung auf der Gemeindeseite

Kosten

Je nach Programm (Selbstkostenpreis)

Auskunft

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 [monika.buehrer@zh.ref.ch](mailto:monika.buehrer@zh.ref.ch)

## Zmittag für Alle

Am gemeinsamen Mittagstisch schmeckt das Essen einfach viel besser. Es wird mit viel Liebe zubereitet. Nehmen Sie Platz – en Guete!

Alle zwei Wochen am  
Dienstag ab 11.45 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen. Daten und aktuelles Menü unter [www.kircheschwamendingen.ch](http://www.kircheschwamendingen.ch)

Kosten

Fr. 10.--

Anmeldung

erwünscht bis Freitag vor dem Zmittag an Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin, 044 321 16 97 [monika.buehrer@zh.ref.ch](mailto:monika.buehrer@zh.ref.ch)

## Spielen

Im Anschluss ans Zmittag

Eine gemütliche Runde und schon sind die Belastungen des Alltags weit weg. Bei Spiel und Spass die frohe Seite des Lebens geniessen.

Dienstag 13.30 - 16.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Monika Bühler, 044 321 16 97

## Kulturstamm

Der Kulturstamm bringt Menschen zusammen, die in der Freizeit etwas gemeinsam erleben möchten. Kein Zwang und doch viele Möglichkeiten. Melden Sie sich und kommen Sie an die nächste Organisationsitzung

3 - 4 x pro Jahr

Organisations-Sitzung

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Auskunft

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 [monika.buehrer@zh.ref.ch](mailto:monika.buehrer@zh.ref.ch)

## **Unterhaltsamer Nachmittag**

5 x pro Jahr Mittwoch  
14.30 - ca. 16.15 Uhr

Kosten

Auskunft

Wir organisieren einen unterhaltsamen Nachmittag mit Musik-Beiträgen, einem Film, einem Dia-Vortrag oder anderen interessanten Darbietungen. Siehe Ausschreibung auf der Gemeindeseite oder im Aushang.

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Kollekte

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 monika.buehrer@zh.ref.ch

## **Ökumenischer Alterssingkreis**

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr

Kosten

Auskunft

„Wo man singt, da lass dich nieder“. Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen – ist das nicht eine harmonisch klingende Einladung an Sie?

im Begegnungszentrum Roswise  
(ab Januar im Kirchgemeindehaus)

freiwilliger Beitrag sehr erwünscht

Elvira Baumgarten 044 322 85 36

## **Ökumenische Gesprächsgruppe**

Am letzten Freitag im  
Monat 9.00 - 11.00 Uhr

Auskunft

Reden, zuhören, diskutieren, aber auch herzhaftes Lachen und sich Einlassen auf anregende Themen vertiefen die Verbundenheit in der Gruppe.

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

Interessierte nehmen bitte vorgängig Kontakt auf mit  
Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin  
044 321 16 97 monika.buehrer@zh.ref.ch

## **Handarbeiten**

Alle zwei Wochen Donners-  
tag 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten

Leitung

Neues Kreieren und Ausprobieren beflügelt.  
Gemeinsam macht es mehr Spass und Hilfe bei auftretenden Problemen ist gewährleistet.

im Kirchgemeindehaus Schwamendingen

3.50 pro Mal

Ruth Jucker 044 321 70 60

## **Gymnastik**

Gemeinsam in Bewegung sein lässt uns Rhythmus, Schwung und neue Kräfte spüren.

Montag

8.45 - 9.45 Uhr Frauen

9.45 - 10.45 Uhr Männer

Kosten

Leitung

im Kirchgemeindehaus

5.-- pro Mal / Stunde

Doris Weisstanner 044 322 00 66

Montag – für Frauen

14.30 - 15.30 Uhr

Kosten

Leitung

im Kirchgemeindehaus

5.-- pro Mal

Hanna Koller 044 350 66 17

Dienstag – für Frauen

9.00 - 9.50 Uhr

10.00 - 10.50 Uhr

im Kirchgemeindehaus

Mittwoch – für Frauen

9.00 - 9.50 Uhr

10.00 - 10.50 Uhr

Kosten

Leitung

im Kirchgemeindehaus

Rückengymnastik

Fr. 16.-- / Lektion bei halbjährlicher Anmeldung

Fr. 18.-- / Lektion bei vierteljährlicher Anmeldung

Marlène Sonderegger 044 322 94 55

## **Wandern**

Alle zwei Wochen Freitag

In der Natur auftanken – was gibt es Schöneres?

Ein Stück gemeinsam gehen – eine Freude für Körper und Seele.

Gruppe Glattvögel

zwei- bis dreistündige Wanderungen

Kurzwandergruppe

zweistündige Wanderungen

Die dreistündigen Wandergruppen können momentan leider niemanden mehr aufnehmen. Die Zweistünder haben noch 1, 2 Plätze.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Monika Bühler.

Vielleicht entsteht daraus eine neue Wandergruppe.

Kurzwandergruppe

„Gmüetli“

einstündige Wanderungen

Information und Daten

Monika Bühler, Sozialdiakonische Mitarbeiterin

044 321 16 97 monika.buehrer@zh.ref.ch

---

# Vernetzung im Quartier

## **Kirchgemeinde- orchester**

Das Kirchgemeindegewand ist ein Amateur-Streichgewand. Unter der Leitung von Paul W. Taylor bringt es jedes Jahr mehrere Konzertprogramme zur Aufführung und spielt in Gottesdiensten der Schwamendinger Kirchgemeinden.  
Weitere Informationen unter [www.kgo.ch](http://www.kgo.ch)

Proben

jeweils Montag 19.30 Uhr im Kirchgemeindegewand Schwamendingen

Auskunft

Paul W. Taylor, Dirigent 056 223 44 57

Konzertdaten

gemeinsam mit der Kantorei Schwamendingen (s.u.)

5. Dezember, 17.00 Uhr

Kantate „Sankt Nikolaus“ von Benjamin Britten  
im Kirchgemeindegewand Schwamendingen

19. Dezember, 17.00 Uhr

ref. Kirchen Wangen bei Dübendorf

12. Dezember, 17.00 Uhr

Adventssingen im Kirchgemeindegewand Schwamendingen

## **Kantorei Schwamendingen** der Kirchgemeinden Schwamendingen, Hirzenbach und Saatlen

Singen Sie gern? Die Kantorei, ein gemischter Chor von rund 30 Sängerinnen und Sängern, freut sich auf Ihr Mitsingen. Das Jahresprogramm umfasst das Singen in neun Gottesdiensten und ein offenes Singen im Advent. Alle zwei Jahre wird ein grösseres Konzertprogramm erarbeitet.

Leitung

Raimund Wiederkehr, Dirigent

Proben

jeweils Dienstag 19.30 - 21.15 Uhr im Kirchgemeindegewand Schwamendingen (ausgenommen Schulferien)

Auskunft

Elisabeth Stahel, Präsidentin  
044 322 73 70 [stahels@gmx.ch](mailto:stahels@gmx.ch)

Konzertdaten

siehe unter Kirchgemeindegewand

**www.farbiges  
schwamendingen.ch**

Hier finden Sie Angebote und Informationen zum interkulturellen Austausch im Quartier.

## **Glattwägs**

Bocklerstrasse 23  
044 322 05 05  
www.glattwaegs.ch  
info@glattwaegs.ch

Suchen Sie jemanden, der Ihnen zur Hand geht?  
Wir erledigen für Sie „glattwägs“ alle Arbeiten.  
Glattwägs ist eine Vermittlungsstelle von kurz- oder langfristigen Arbeitseinsätzen für Jugendliche und junge Erwachsene, die zwischen Schule und Beruf stehen.

Wir suchen Arbeitseinsatzmöglichkeiten bei Privatpersonen, in Kleinbetrieben und Institutionen.

Rufen Sie uns an! Wir rufen glattwägs zurück!

## **GZ Hirzenbach**

Helen-Keller-Str. 55  
8051 Zürich  
044 325 60 11

Das GZ ist ein Freizeitzentrum für Familien, Jugendliche, Engagierte und alle anderen Interessierten. Kinderveranstaltungen, Räume für Jugendliche, Fitness- und Tanzkurse, Oeko-Werkstatt, Tonwerkstatt, Säle für Privatanlässe, Informationen und Kontakte, Projekte und Projektcoaching.

## **Chrabbelgruppe Delphin**

Dienstag  
15.00 - 17.00 Uhr

Die Chrabbelgruppe „Delphin“ ist ein Treff für Eltern von Kleinkindern (0-3 Jahren), der einmal pro Woche während 2 Stunden stattfindet.

Die Treffen bieten Eltern die Möglichkeit, Kontakte zu Eltern mit gleichaltrigen Kindern zu knüpfen, zu plaudern und zusammen zu sein. Ungezwungen können sie Tipps austauschen, von den Erfahrungen der anderen lernen, und einander gegenseitig emotional unterstützen. Gleichzeitig entdecken die Kinder einander und mit der Zeit das gemeinsame Spielen.

Kosten

Fr. 25.-- für drei Monate

Leitung

Laila Trüb

Anmeldung

GZ Hirzenbach 044 325 60 11

## **Deutsch- Konversation**

In der Konversationsgruppe können Sie Deutsch sprechen, Ihren Wortschatz erweitern und Ihre Kenntnisse vertiefen. In Zusammenarbeit mit dem HEKS

Dienstag 8.45 - 10.35 Uhr

für alle

Kosten

200.-- pro Semester

Kinderbetreuung

1 Kind 110.--, 2 Kinder 150.-- pro Semester

Donnerstag

19.30 - 21.20 Uhr

für alle

Kosten

200.-- pro Semester

Auskunft und Anmeldung

Gemeinschaftszentrum Hirzenbach 044 325 60 11

## **Deutschkurs**

für Frauen

Montag und Donnerstag

8.40 - 11.00 Uhr

im Gemeinschaftszentrum Hirzenbach

Kosten

300.-- für 6 Monate

Kinderbetreuung

1 Kind 110.--, 2 Kinder 150.--

Auskunft und Anmeldung

Enaip, Weberstr. 3, 8004 Zürich

043 322 10 80 [info@enaip.ch](mailto:info@enaip.ch)

Trägerschaft

Organisation ENAIP

Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich

## **Kleinkindberatung**

**Mütter- und Väterberatung**

jeweils ohne Voranmeldung

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

Zentrum Krokodil, Winterthurerstr. 537

Dienstag 14.00 - 15.00 Uhr

GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Str. 55

## **Kulturgruppe SchwamEdinge**

Für Tischreservierungen  
043 300 20 55

29. Oktober  
26. November

Die Kulturgruppe SchwamEdinge präsentiert jeden letzten Freitag im Monat um 20.30 Uhr im Restaurant SchwamE-  
dinge, Schwamendingerplatz 2, ein kulturelles Ereignis.

Das ausführliche Programm finden Sie unter  
[www.kulturgruppeschwamendingen.ch](http://www.kulturgruppeschwamendingen.ch)

Sott Burg Jazz Band  
Dirk

## **MidnightSports**

[www.midnight-sports.ch](http://www.midnight-sports.ch)

Wo

Auskunft

Alle zwei Wochen am Samstag für Jugendliche von 12 bis  
20 Jahren.

Turnhalle Schulhaus Herzogenmühle

Isabel Helbling 044 322 11 61 [isabel.helbling@oja.ch](mailto:isabel.helbling@oja.ch)

## **Mobile Spielanimation Schwamendingen** Spielaktionen für Familien

Jeden Mittwochnachmittag von 14.30 bis 17.00 Uhr spie-  
len wir gemeinsam. Alle Kinder und Erwachsenen sind  
herzlich eingeladen mitzuspielen! Bitte warme Kleider  
anziehen, wir spielen meistens draussen. Bei Regenwet-  
ter oder grosser Kälte findet die Spielanimation drinnen  
statt. Alle Spielangebote sind gratis.

### **Oktober und November 2010**

Sonne: Spielplatz bei der Überlandstrasse 457

Regen: Hochhaus Überlandstrasse 477, 10. Stock

Bus 759 oder 787 bis Sportanlage Heerenschürli

### **Januar und Februar 2011**

Sonne: Spielplatz bei der Siedlung Luegisland

Regen: Gemeinschaftsraum der Siedlung Luegisland

Luegislandstrasse 593; Tram 9 bis Luegisland

### **März und April 2011**

Sonne: Spielplatz um die Quartierbaracke Auzelg

Regen: Quartierbaracke Auzelg

Opfikonstrasse 31a; Tram 11 oder Bus 79 bis Auzelg

Trägerschaft

Kontakt

Verein Mobile Spielanimation Schwamendingen

Andrea Kohler [andrea.kohler@gz-zh.ch](mailto:andrea.kohler@gz-zh.ch)

## **Nachbarschaftshilfe Schwamendingen**

Hüttenkopfstr. 14

044 321 01 07

[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)

Für nachbarschaftliche Hilfeleistungen und Kontakte, Babysitting etc. Wenn Ihnen Ihr Nachbar zu nah oder zu weit entfernt ist für diese Dienste, oder Sie selbst gerne Einsätze anbieten möchten, so melden Sie sich bei der Vermittlungsstelle.

### **Öffnungszeiten**

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

[schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch)

### **Frauenspaz**

Dauer ca. 1 Stunde

Spaziergang durch den Wald oder an den Gärten vorbei, anschliessend gemütliches Zusammensein mit Zvieri.

### **Am zweiten Dienstag im**

Monat 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt beim Lokal

9. November, 14. Dezember, 11. Januar, 8. Februar,  
8. März, 12. April, 10. Mai

## **Pestalozzi- Bibliothek**

Winterthurerstr. 531

044 322 46 10

[www.pbz.ch](http://www.pbz.ch)

Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Hörbücher, Musik-CDs, Kinderkassetten/CD, Sprachkurse, Landkarten, Videos, DVD, CD-ROM, Spiele, Zeitungen, Zeitschriften, Internet-PC.

### **Öffnungszeiten**

Montag/Dienstag/Donnerstag/Freitag 15.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 19.00 Uhr

Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

Freitag, 13. November

16.00 - 17.00 Uhr

Schweizer Erzählnacht: Als die Erde jung war. Ruth Baltensperger erzählt

Freitag, 15. Januar

16.00 - 17.00 Uhr

Matthias Stahl: Der Geschichtenpirat

Mittwoch, 3. Februar

14.00 - 15.00 Uhr

Leonie Fopp: Freunde fürs Leben

Freitag, 19. März

16.00 - 17.00 Uhr

Christa Z'graggen: Dornröschen

## **Quartierschreib- dienst**

Lade 462  
Winterthurerstr. 462

Kosten

Schreibhilfe für einfache Korrespondenz, Verständnishilfe beim Lesen von Texten, Ausfüllen von Formularen, einfache Steuererklärungen. Es werden keine Beratungen durchgeführt und keine Aufträge angenommen, die juristisches, sozialarbeiterisches oder sonstiges fachspezifisches Wissen erfordern. Keine Anmeldung nötig.

2.-- bis 20.--

Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr und  
Donnerstag 10.00 - 14.00 Uhr  
ausser in den Sommerschulferien

Leitung

Barbara Kolodziejczyk

## **Quartiertreff Hüttenkopf**

Hüttenkopfstr. 14

**Lade 462**

Winterthurerstr. 462

**Auzelg**

Opfikonstrasse 31a

Suchen Sie einen Raum für ein Fest, eine Spielgruppe oder eine Sitzung? Die Gemeinwesenarbeit Zürich Nord vermietet in Schwamendingen günstig Räume.

Kontakt

Frau Gina Beyeler 044 321 65 88

Montag 17.00 - 18.30 Uhr, Freitag 9.30 - 11.30 Uhr

## **Schwamendinger Bücherfreunde**

[www.buecherfreunde.ch](http://www.buecherfreunde.ch)

Die Schwamendinger Bücherfreunde offerieren mindestens fünf kulturelle Anlässe pro Jahr, insbesondere Lesungen mit der Gelegenheit, Autorinnen und Autoren zu begegnen und diese zu ihrem Schaffen zu befragen. Freier Eintritt für Mitglieder bei unseren Veranstaltungen.

Donnerstag 25. November  
20.00 Uhr  
Pestalozzi Bibliothek

Daniela Binder stellt Neuerscheinungen des Bücherjahres 2010 vor.

Informationen

Rolf Waeger 044 321 31 45

## **Unentgeltliche Rechtsberatung**

Jeden ersten Montag im  
Monat ab 19.30 Uhr

Kompetente Beratung in allen Rechtsfragen.  
Keine Anmeldung nötig.  
In den Schulferien findet keine Beratung statt.

Katholische Pfarrei St.Gallus, Dübendorfstrasse 62

## **Verein Ludothek Schwamendingen**

Saatlenstrasse 240

Öffnungszeiten

Verleih von Spielen, Spiel- und Fahrzeugen und Sportgeräten.

Jeden Freitag 9.00 - 11.00 Uhr und am ersten Samstag  
im Monat 10.00 - 12.00 Uhr (ausser Schulferien und  
Feiertage)

Information

Barbara Jakupi 044 322 34 82

## **Zentrum Krokodil für Eltern und Kinder**

Winterthurerstr. 537

Der Treffpunkt für Familien aus allen Nationen. Das Zentrum Krokodil bietet ein tolles, abwechslungsreiches Angebot:

Kafi, Mittagstisch, Kinderhüeti, Kleiderbörse, Chrabbelgruppen, Kasperlitheater, Kurse, Informationen, Malen, Leseabende, Kindercoiffeuse, Nähatelier, Ferienangebote, Vater-Kind-Turnen, Singen, Tanzen, Spielen und noch vieles mehr...

Öffnungszeiten Zentrum  
Öffnungszeiten Büro

Montag bis Freitag, 8.30 bis 17.00 Uhr

Montag bis Freitag, 9.30 bis 11.30 Uhr

# Anmeldetalon

0 Ich bin noch nicht Abonnentin / Abonnent des Mitteilungsblattes und möchte es erhalten

Name

Vorname

Adresse

Telefonnummer

Email

Ev. ref. Kirchengemeinde Schwamendingen  
Sekretariat, Stettbachstr. 58, 8051 Zürich  
Tel. 044 321 60 70 [schwamendingen@zh.ref.ch](mailto:schwamendingen@zh.ref.ch)

Nr. 68 Herbst/Winter 2010/2011